



# ***Dipendenze patologiche: interventi interdisciplinari di I e II livello nelle carceri milanesi***

***Milano, 3-4 ottobre 2019***

*Intervento a cura di: G. Bertelli (Psicologa e Psicoterapeuta, Criminologa clinica) – Responsabile S.s. Trattamento Avanzato Nave*



# Trattamento Avanzato Nave e Vela per pazienti dipendenti da sostanze

- **Esiste un Servizio di Trattamento Avanzato trasversale su due Istituti penitenziari, La Nave presso la Casa Circondariale di San Vittore e La Vela presso la Casa di Reclusione di Milano-Opera**
- **Presa in carico multidisciplinare e svolgimento di un programma terapeutico individualizzato che include prestazioni sanitarie, psicologiche e psicoterapeutiche, sociali, educative, riabilitative e criminologiche da parte di una équipe multidisciplinare, con la collaborazione di volontari qualificati.**
- **Trattamento intramurario di pazienti già certificati «dipendenti da sostanze»**
- **Patto di Responsabilità per il rispetto di regole di comportamento da sottoscrivere al momento dell'ingresso da parte dei pazienti, in ottemperanza al Regolamento Penitenziario.**
- **La durata del programma è individuale e differente per ogni paziente e si effettua attraverso l'adesione ad attività trattamentali intramurarie, per lo più di gruppo.**

*Intervento a cura di: G. Bertelli (Psicologa e Psicoterapeuta, Criminologa clinica) – Responsabile S.s. Trattamento Avanzato Nave*

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Santi Paolo e Carlo

# Le attività trattamentali

## Interventi clinici e criminologici

- Sanitari
- Psicologico-psicoterapeutici
- Educativi
- Culturali
- Riabilitativi
- Criminologici (solo alla Nave)



*Intervento a cura di: G. Bertelli (Psicologa e Psicoterapeuta, Criminologa clinica)  
– Responsabile S.s. Trattamento Avanzato Nave*

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Santi Paolo e Carlo

# Educazione alla Salute

- ✓ **Attività di confronto e condivisione in grande gruppo**
- ✓ **Obiettivi:**
  - intervento terapeutico riabilitativo per aiutare i soggetti dipendenti da sostanze e/o comportamenti a conoscere e affrontare gli aspetti di **tutela della propria e altrui salute**
  - **diritto alla Salute**
  - promozione del **benessere fisico, mentale e relazionale** (secondo quanto definito dall'OMS) e delle **abilità psico-sociali (life skills)**
- ✓ Intervengono, secondo un calendario pianificato, **esperti esterni:** biologo, medico infettivologo, psicoterapeuta, esperto e storico d'arte, docente in filosofia e bioetica, esperto in primo soccorso, allenatore sportivo, nutrizionista ecc. per la trattazione di tematiche ad hoc
- ✓ Incontri informativi periodici con Associazioni di mutuo aiuto

*Intervento a cura di: G. Bertelli (Psicologa e Psicoterapeuta, Criminologa clinica) – Responsabile S.s. Trattamento Avanzato Nave*

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Santi Paolo e Carlo

## **COSTITUZIONE** **Art. 27 - 3 comma**

«Le pene non possono consistere in trattamenti contrari al senso di umanità e devono tendere alla rieducazione del condannato»

## **DPR 309/1990** **Trattamento sanitario** **dipendenze**

- «La cura delle dipendenze attraverso i SerD deve essere garantita anche in carcere»
- «Istituire Reparti ad hoc»

### **Ostacoli:**

- Sovraffollamento
- Improvvisi trasferimenti
- Mancanza di spazio vitale e per il trattamento
- Difficoltà gestione relazioni familiari

*Intervento a cura di: G. Bertelli (Psicologa e Psicoterapeuta,  
Criminologa clinica) – Responsabile S.s. Trattamento Avanzato Nave*

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Santi Paolo e Carlo

# Rischi della carcerazione, nonostante tutto...

- **Vanificazione del Trattamento a causa della mancanza di osservanza e adempimento dell'art. 27 – comma 3 della Costituzione e degli articoli indicanti la cura del DPR 309/90**
- **Cronicizzazione: «Col passare del tempo, l'uomo, animale abitudinario, assume la forma del carcere anche nel mondo dei sogni» Attilio Spinelli (Padre della U.E.)**
  - **diverse istituzionalizzazioni pregresse**
  - **teoria dell'etichettamento**
  - **meccanismi di difesa**
- **Costruzione del falso sè**

*Intervento a cura di: G. Bertelli (Psicologa e Psicoterapeuta, Criminologa clinica) – Responsabile S.s. Trattamento Avanzato Nave*

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Santi Paolo e Carlo





Foto di Nanni Fontana

***Grazie!!!***

*Intervento a cura di: G. Bertelli (Psicologa e Psicoterapeuta, Criminologa clinica) – Responsabile S.s. Trattamento Avanzato Nave*

