



ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità

Salute e malattia nei detenuti in Italia: i risultati di uno studio multicentrico

Caterina Silvestri
Osservatorio di epidemiologia

Agenzia regionale di sanità della Toscana
www.ars.toscana.it

XVI Congresso Nazionale SIMSPe-ONLUS
Se il paziente è anche detenuto

Hotel Regina Margherita - Cagliari
3-5 giugno 2015

Programma CCM 2012 – il progetto

**Lo stato di salute dei detenuti degli istituti penitenziari di 6 regioni italiane:
un modello sperimentale di monitoraggio epidemiologico
e di prevenzione dei tentativi suicidari.**

Ente responsabile dell'esecuzione: Regione Toscana DG Diritti di cittadinanza e coesione sociale (Agenzia Regionale di Sanità della Toscana -ARS)

Regioni coinvolte:

- Toscana
- Lazio
- Umbria
- Veneto
- Liguria
- Az. Usl Salerno

Durata progetto: 2 anni

Finanziamento: 290.000 Euro

Obiettivo generale e obiettivi specifici

OBIETTIVO GENERALE

Rilevare le condizioni di salute della popolazione detenuta nelle strutture penitenziarie delle regioni coinvolte nel progetto con particolare attenzione alla valutazione del rischio suicidario e sperimentazione di azioni preventive in alcuni istituti penitenziari degli enti partecipanti al progetto.

Obiettivi specifici

1. **Costruzione di una breve scheda clinica per la raccolta di informazioni** relative a stili di vita, diagnosi internistiche e psichiatriche codificate attraverso la classificazione ICD9cm\ICD10, trattamenti farmacologici e valutazione del rischio suicidario.
2. **Sviluppo di uno strumento informatizzato** su tecnologia informatica free/open source in grado di rilevare le informazioni specifiche sullo stato di salute e il trattamento farmacologico dei detenuti, con particolare attenzione al rischio suicidario.
3. **Rilevazione dello stato di salute dei detenuti presenti nelle regioni coinvolte** attraverso lo strumento informatizzato costruito.
4. Costruzione di un elenco di **azioni multidisciplinari** a cui far riferimento per la **prevenzione del suicidio e degli atti autolesivi**
5. **Sperimentazione delle azioni multidisciplinari** volte alla prevenzione di azioni suicidarie o auto lesive in alcuni strutture coinvolte nel progetto.



Protocollo di ricerca

Popolazione in studio

La popolazione in studio era rappresentata da tutti i detenuti presenti all'interno degli Istituti penitenziari di Lazio, Liguria, Toscana, Umbria, Veneto, ASL di Salerno, alle 24.00 del 3 febbraio 2014.

Tipologia studio

Indagine trasversale di prevalenza

- a) Il **3 febbraio 2014** è stata redatta la **lista dei detenuti presenti all'interno di ogni istituto compresi i nuovi giunti in quel giorno**.
- b) I medici hanno avuto a disposizione **4 mesi per compilare la scheda** di rilevazione dello stato di salute di tutti i cittadini detenuti presenti al 3 febbraio 2014.
- c) I dati sono stati inviati ad ARS entro il **3 giugno 2014** all'indirizzo mail appositamente costruito

METODOLOGIA:

Elaborazione di una **Scheda Informatizzata**, che rilevasse alcune informazioni contenute nella cartella clinica cartacea del detenuto, composta da 2 parti:

1. parte socio-demografica

- età
- genere
- nazionalità
- anni di studio
- provenienza del detenuto da libertà (con segnalazione di eventuale prima detenzione), da altro Istituto, da Centro Diagnostico Terapeutico, da affidamento sociale o da arresti domiciliari

METODOLOGIA:

2. parte sanitaria

- consumo di tabacco e sigarette fumate al giorno
- peso e altezza, per calcolare l'Indice di Massa Corporea (IMC)
- numero di ore trascorse in cella al giorno
- diagnosi di malattie, sia internistiche che psichiatriche, codificate secondo la **classificazione ICD-9-CM** (possibile inserire solo una diagnosi principale e un numero illimitato di diagnosi secondarie)
- trattamenti farmacologici associati ad ogni diagnosi e censiti per nome commerciale (con relativo dosaggio giornaliero, formulazione e via di somministrazione)
- specifiche informazioni su tentato suicidio e atti di autolesionismo

Caratteristiche socio-demografiche:

LA POPOLAZIONE ARRUOLATA AL 3/2/2014

Regione	Numero di detenuti presenti al censimento	Numero di detenuti effettivamente partecipanti allo studio	Copertura %
Toscana	3.748	3.403	90,8
Lazio	6.811	6.366	93,5
Veneto	2.781	2.607	93,7
Liguria	1.661	1.591	95,8
Umbria	1.469	1.248	85,0
Az. Salerno	616	536	87,0
Totale	17.086	15.751	92,2

57 strutture detentive italiane coinvolte = 28% del totale nazionale

Tabella riepilogativa sulla copertura dei dati:

<i>Variabili</i>	<i>Casi disponibili</i>	<i>% casi disponibili sul totale dei casi censiti</i>
Genere	15.751	100,0
Età	15.746	100,0
Cittadinanza	14.395	91,4
Titolo di studio	10.206	64,8
Abitudine al fumo	13.126	83,3
Sigarette fumate al giorno	8.539	54,2
IMC	13.822	87,8
Provenienza	14.683	93,2
Presenza di patologie	15.751	100,0
Autolesione	13.781	87,5
Autosoppressione	13.755	87,3



POPOLAZIONE ARRUOLATA: IL GENERE

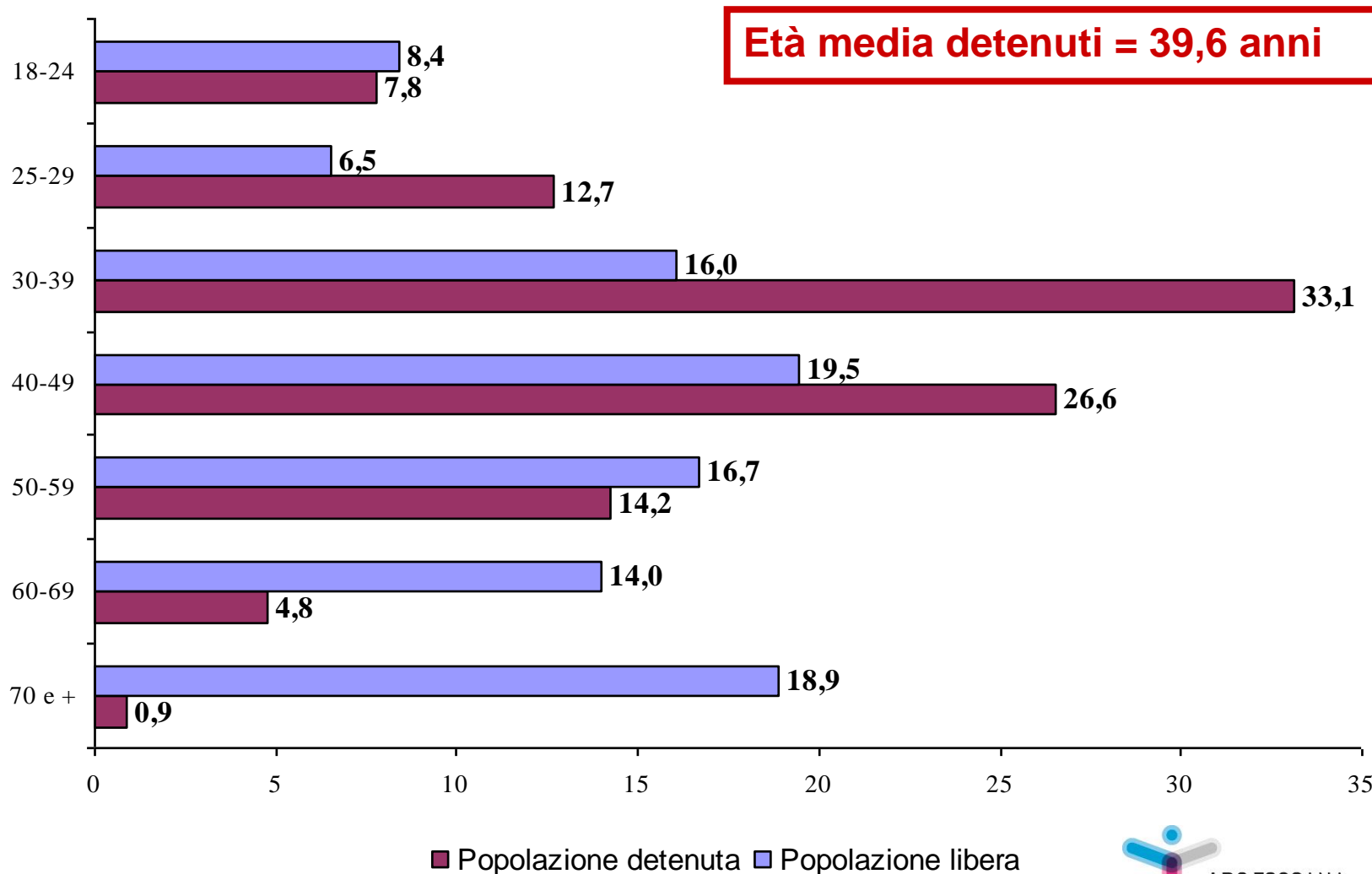
Regione	Uomini		Donne		Transgender		Totale
	N	%	N	%	N	%	N
Toscana	3.202	94,1	183	5,4	18	0,5	3.403
Veneto	2.514	96,4	79	3,0	14	0,5	2.607
Lazio	5.861	92,1	491	7,7	14	0,2	6.366
Liguria	1.517	95,3	74	4,7	0	0,0	1.591
Az. Salerno	525	97,9	11	2,1	0	0,0	536
Umbria	1.216	97,4	31	2,5	1	0,1	1.248
Totale	14.835	94,2	869	5,5	47	0,3	15.751

Dati sulle strutture detentive nazionali al 28 febbraio 2014:

- **95,6% detenuti uomini**
- **4,4% detenuti donne**

CARATTERISTICHE DELLA POPOLAZIONE ARRUOLATA:

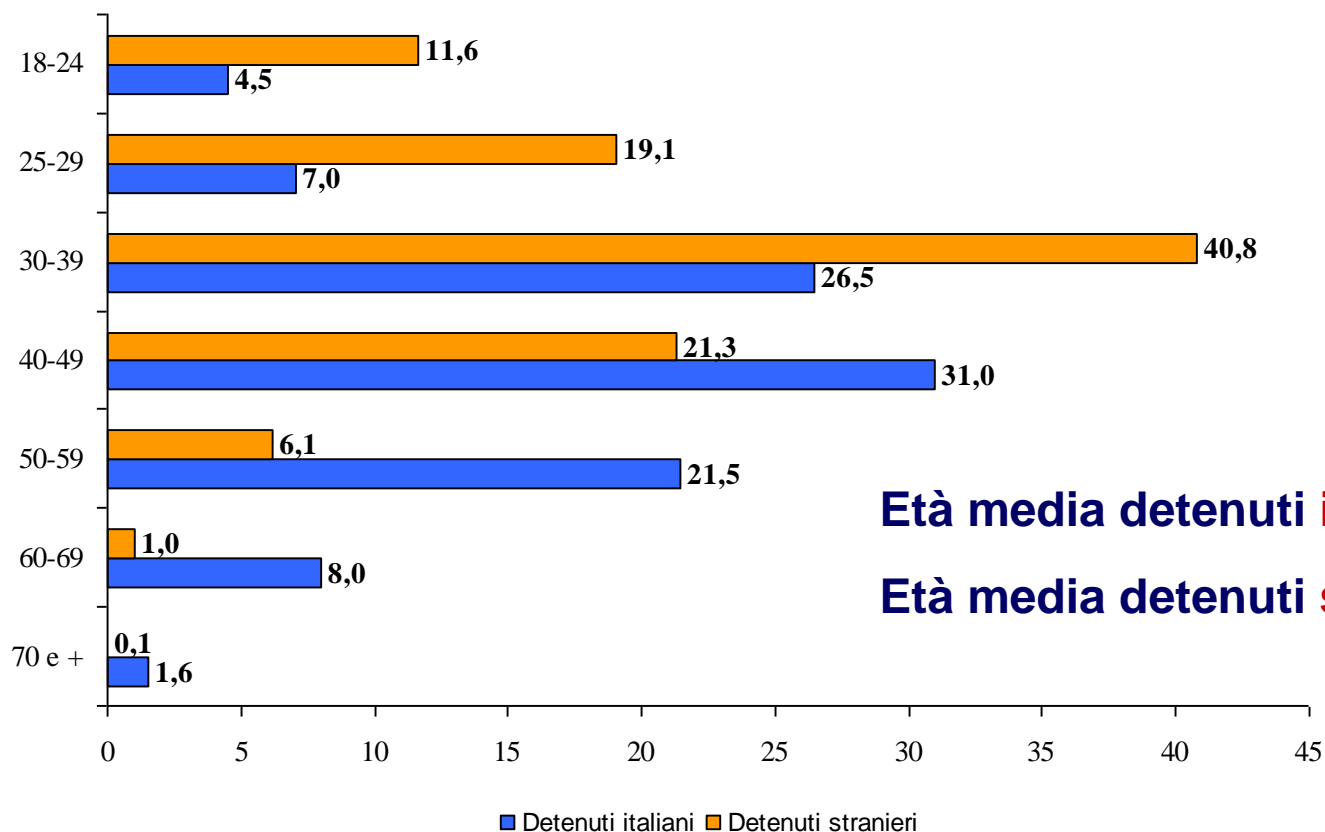
CONFRONTO PER ETÀ' CON LA POPOLAZIONE LIBERA (*dati ISTAT 2014*)



POPOLAZIONE ARRUOLATA: LA CITTADINANZA

ITALIANI = 53,7%

STRANIERI = 46,3%



Età media detenuti italiani = 43,6 anni

Età media detenuti stranieri = 35 anni

POPOLAZIONE ARRUOLATA: L'AREA CONTINENTALE

Area Continentale	Totale	
	N	%
Italia	7.726	53,7
Europa dell'Est	2.889	20,1
Africa del Nord	2.232	15,5
Altra Africa	639	4,4
America del Centro-Sud	389	2,7
Asia	262	1,8
Nord e Centro Europa	191	1,3
Paesi Arabi	55	0,4
America del Nord	9	0,1
Oceania	2	0,0
Apolide	1	0,0
Totale	14.395	100,0



Stato di salute:

PREVALENZA DEL FUMO DI TABACCO

- 71% di fumatori nella popolazione detenuta
- Media sigarette fumate al giorno = **18,6**
- Differenze non rilevanti di genere o nazionalità
- Nella popolazione generale la prevalenza di fumatori è attorno al 22% (meno di un terzo di quella registrata tra i detenuti del nostro studio) e la media di sigarette fumate al giorno di 12,7 (*Multiscopo ISTAT 2012*)



INDICE DI MASSA CORPOREA (IMC)

- Non si registrano grosse differenze con la popolazione generale, anche se tra i detenuti i soggetti obesi sono in percentuale maggiore **(+2,8%)**
- Nella popolazione detenuta in studio risultano differenze di nazionalità
- Detenuti italiani, rispetto ai detenuti stranieri:

+8% OBESI

+8,6% SOVRAPPESO



Questa differenza, associata alla diversa età media registrata nei due gruppi, comporta una **prevalenza maggiore nei detenuti italiani di alcune malattie croniche** (cardiovascolari, endocrine e del metabolismo, gastrointestinali)

Stato di salute:

- Presenza di una condizione patologica, anche non grave, nel **67,5%** del totale di detenuti arruolati (**N=10.631**)
- Numero di diagnosi totali = 23.031
- In media **2,2 diagnosi di malattia** per detenuto affetto da almeno una condizione patologica
- Apparenti condizioni di buona salute, il **32,5%** del campione (**N=5.120**)

Stato di salute:

Presenza di almeno una condizione patologica

- Differenze di genere:

Uomini	67% del totale
Donne	75% del totale
Transgender	95,7% del totale

- Differenze per fascia di età:

18-29 anni	58,4% del totale
30-39 anni	63,9% del totale
40-49 anni	70,9% del totale
50-59 anni	76,7% del totale
60+	82,6% del totale

**Trend legato
all'invecchiamento**



Stato di salute:

Presenza di almeno una condizione patologica

- Differenze di nazionalità:

Detenuti italiani 74% del totale

Detenuti stranieri 63,3% del totale

- In particolare, riguardo alle etnie più rappresentate nel nostro studio:

Detenuti Nord-Africa 71,1% del totale

Detenuti Europa dell'Est 56,3% del totale

Ad ogni modo, occorre tener conto:



1. Età media più alta dei detenuti italiani (43,6 anni vs. 35 anni)

2. “Effetto migrante sano”



Distribuzione detenuti con presenza di patologia

Grandi gruppi di patologie ICD IX-cm**	Totale	
	N*	% totale arruolati (N=15.751)
Disturbi psichici	6.504	41,3
Malattie dell'apparato digerente	2.286	14,5
Malattie infettive e parassitarie	1.812	11,5
Malattie del sistema circolatorio	1.788	11,4
Malattie endocrine, del metabolismo ed immunitarie	1.348	8,6
Malattie dell'apparato respiratorio	854	5,4
Malattie del sistema osteomuscolare e del connettivo	791	5,0
Sintomi, segni e stati morbosi mal definiti	809	5,1
Malattie del sistema nervoso	626	4,0
Malattie dell'apparato genitourinario	452	2,9
Traumatismi e avvelenamenti	344	2,2
Malattie della pelle e del sottocutaneo	282	1,8
Tumori	135	0,9

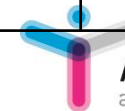
* Un detenuto può essere affetto da più malattie

** Esclusi dalla tabella alcuni grandi gruppi di malattia con pochi casi

DISTURBI PSICHICI:

Distribuzione (N e %) delle diagnosi e della prevalenza negli arruolati

Categorie diagnostiche SIRS	N	% sul totale dei disturbi psichici	% sul totale dei detenuti arruolati
Disturbi mentali da dipendenza da sostanze	4.902	49,6	23,6
Disturbi nevrotici e reazioni di adattamento	2.733	27,6	17,3
Disturbi mentali alcol-correlati	885	9,0	5,6
Disturbi affettivi psicotici	433	4,4	2,7
Disturbi della personalità e del comportamento	262	2,7	1,6
Disturbi depressivi non psicotici	139	1,4	0,9
Disturbi mentali organici (senili, presenili, altro)	113	1,1	0,7
Disturbi da spettro schizofrenico	94	1,0	0,6
Oligofrenie e ritardo mentale	6	0,1	0,0
Disturbi del comportamento alimentare	5	0,1	0,0
Altro	314	3,2	2,0
Totale	9.886	100,0	41,3



Abuso e dipendenza da droghe per tipologia di sostanza

Abuso di droghe e Dipendenza da droghe	N	%
Abuso di cocaina	1.086	23,5
Dipendenza da oppioidi	766	16,6
Altra dipendenza da droghe	701	15,2
Dipendenza da cocaina	696	15,1
Abuso di cannabinoidi	577	12,5
Abuso di oppioidi	492	10,7
Dipendenza da cannabinoidi	254	5,5
Altro abuso di sostanze *	44	1,0
Totale	4.616	100,0

* abuso di allucinogeni; abuso di barbiturici e di sedativi o ipnotici; abuso di amfetamina o di simpatico-mimetici ad azione simile; abuso di antidepressivi

DISTURBI DELL'APPARATO DIGERENTE:

Distribuzione (N e %) delle diagnosi e della prevalenza negli arruolati

Malattie dell'apparato digerente	N	%	% totale arruolati
Patologie dei denti e del cavo orale	1.065	39,7	6,2
Esofagiti, gastriti e ulcere gastro-duodenali	1.006	37,5	6,1
Malattie del tratto gastro-intestinale inferiore	201	7,5	1,2
Malattia epatica cronica e cirrosi	164	6,1	1,0
Ernia addominale	126	4,7	0,8
Calcolosi della colecisti	104	3,9	0,6
Altro	14	0,5	0,1
Totale	2.680	100,0	14,5

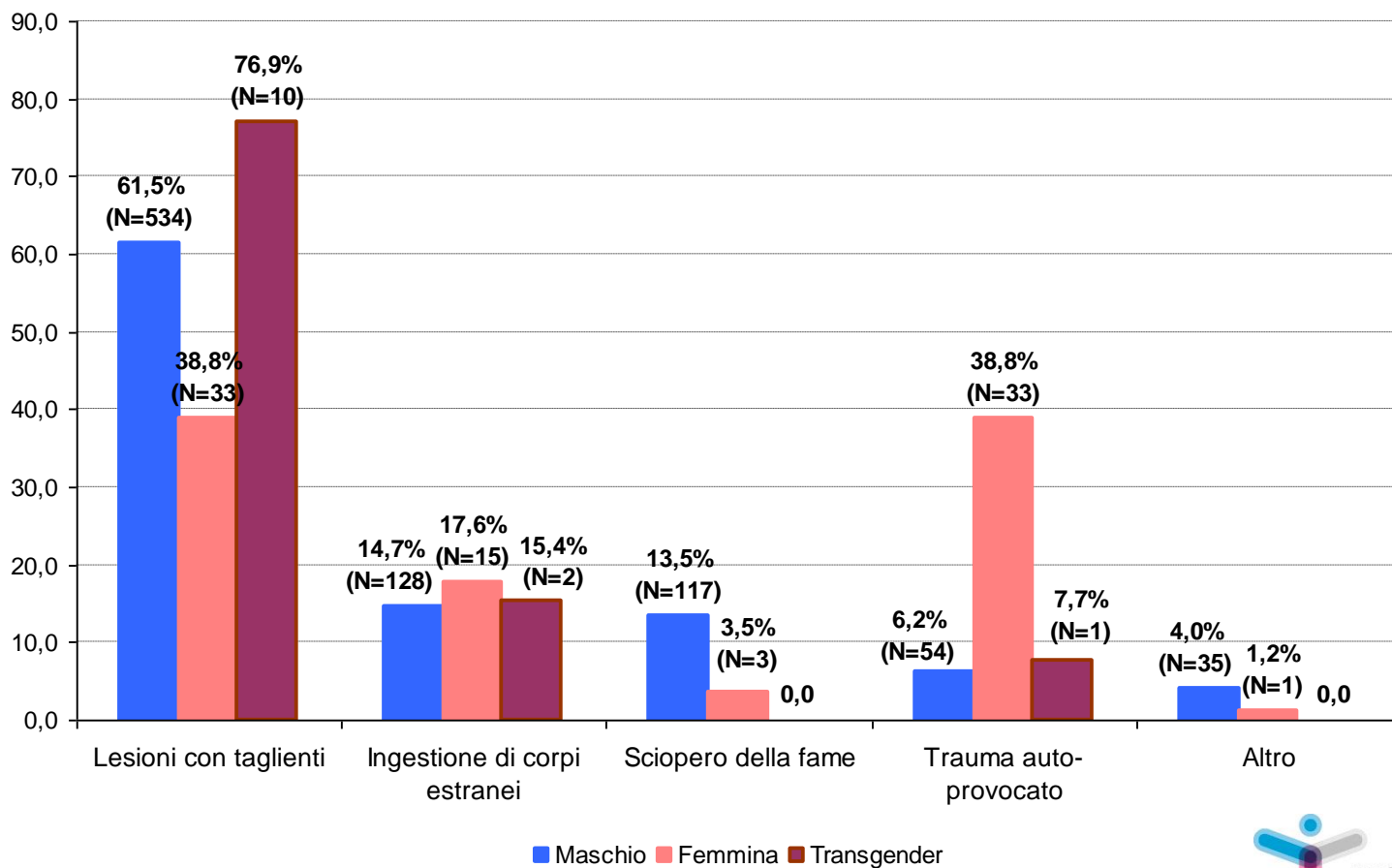
MALATTIE INFETTIVE:

Prevalenza delle singole nella popolazione detenuta

Malattie infettive e parassitarie	N	% sul totale delle diagnosi	% sul totale dei visitati
Epatite C	1.165	54,6	7,4
Epatite B	321	15,0	2,0
HIV	310	14,5	2,0
TBC	104	4,9	0,6
Sifilide	71	3,3	0,5
Micosi della cute e annessi cutanei	49	2,3	0,3
Epatite A	27	1,3	0,2
Infezioni da Herpes simplex	15	0,7	0,1
Condiloma acuminato	14	0,7	0,1
Altre epatiti	3	0,1	0,0
Epatite Delta	3	0,1	0,0
Altro	52	2,4	0,3
Totale	2.134	100,0	11,5

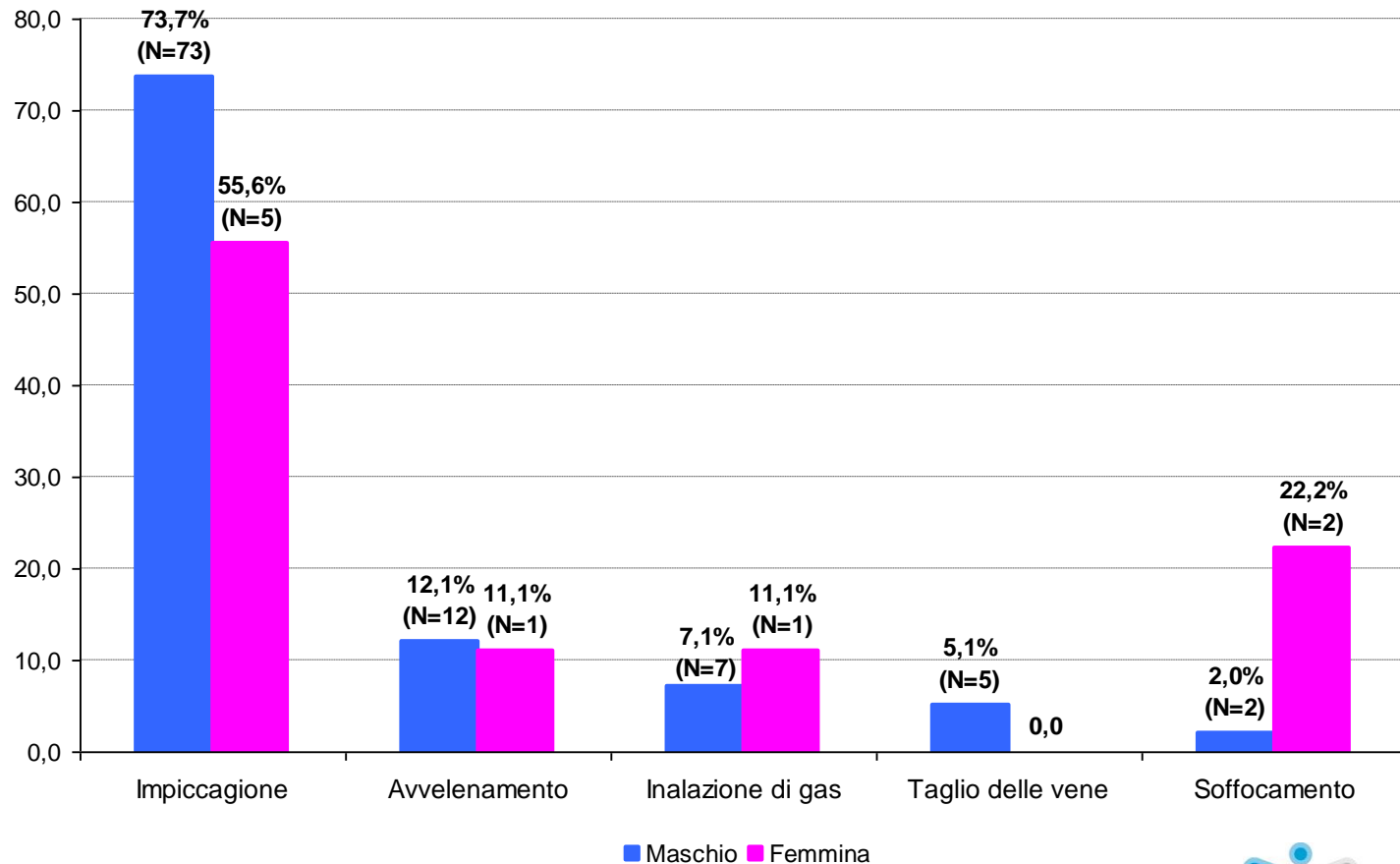
Gesti autolesivi

Il 4,8% dei detenuti arruolati ha messo in atto almeno un gesto autolesivo



Gesti autosoppressivi

L'1% dei detenuti arruolati ha messo in atto almeno un gesto autosoppressivo



Il trattamento farmacologico

- Per ogni diagnosi di malattia era possibile associare i rispettivi farmaci
- Senza alcuna diagnosi non vi era questa possibilità

Totale farmaci prescritti e associati alle diagnosi	23.712	
Detenuti malati con almeno un farmaco associato	8.296	52,7% totale arruolati 78% totale detenuti malati
Detenuti malati e senza alcun farmaco associato	2.335	22% totale detenuti malati
Numero medio di farmaci per detenuto in terapia	2,8	

Il trattamento farmacologico dei disturbi psichici:

Sottogruppo terapeutico farmacologico	N	%
Ansiolitici	3.910	37,8
Antipsicotici	1.824	17,6
Antiepilettici	1.427	13,8
Antidepressivi	1.342	13,0
Ipnotici e Sedativi	1.170	11,3
Farmaci utilizzati nei Disturbi da Dipendenza	509	4,9
Sostanze Anticolinergiche	130	1,3
Altri farmaci	40	0,4
Totale	10.352	100

Gli Ansiolitici:

Prescritti 3.910 ansiolitici a 3.206 detenuti affetti da disturbi psichici: largamente utilizzati i derivati benzodiazepinici con il 99,6% delle prescrizioni

Derivati Benzodiazepinici		Antistaminici 1 ^a generazione	
Principio attivo	N	Principio attivo	N
<i>Diazepam</i>	1.785	<i>Idrossizina</i>	17
<i>Lorazepam</i>	1.228		
<i>Alprazolam</i>	511		
<i>Delorazepam</i>	340		
<i>Bromazepam</i>	20		
<i>Clordiazepossido</i>	8		
<i>Ketazolam</i>	1		
Totale	3.893 (99,6%)		17 (0,4%)

Gli Antipsicotici:

Prescritti 1.824 antipsicotici per 1.507 detenuti affetti da disturbi psichici: 38,2% di prima generazione e 60,1% di seconda generazione, mentre il litio è stato somministrato in 16 casi

Antipsicotici tipici		Antipsicotici atipici		Stabilizzatori dell' umore	
Principio attivo	N	Principio attivo	N	Principio attivo	N
<i>Promazina</i>	206	<i>Quetiapina</i>	744	<i>Litio Carbonato</i>	16
<i>Clorpromazina</i>	190	<i>Olanzapina</i>	241		
<i>Levomepromazina</i>	144	<i>Clotiapina</i>	37		
<i>Aloperidolo</i>	124	<i>Risperidone</i>	35		
<i>Perfenazina</i>	15	<i>Aripiprazolo</i>	27		
<i>Levosulpiride</i>	8	<i>Amisulpiride</i>	21		
<i>Flufenazina</i>	6	Altri	7		
Altri	3				
Totale	696 (38,2%)	1.112 (60,1%)		16 (1,7%)	

Gli Antiepilettici:

Prescritti 1.427 antiepilettici per 1.219 persone affette da disturbi psichici: i più utilizzati sono gli anticonvulsivanti tradizionali (65,6%) seguiti dai derivati benzodiazepinici (33,1%), mentre raramente sono usati i barbiturici

Anticonvulsivanti tradizionali		Derivati Benzodiazepinici		Barbiturici	
Principio attivo	N	Principio attivo	N	Principio attivo	N
<i>Acido Valproico</i>	582	<i>Clonazepam</i>	473	<i>Fenobarbital</i>	18
<i>Gabapentin</i>	218				
<i>Pregabalin</i>	66				
<i>Carbamazepina</i>	44				
Altri	26				
Totale	936 (65,6%)	473 (33,1%)		18 (1,3%)	

Gli Antidepressivi:

SSRI		NaSSA		Antidepressivi triciclici	
Principio attivo	N	Principio attivo	N	Principio attivo	N
<i>Paroxetina</i>	227	<i>Mirtazapina</i>	377	<i>Amitriptilina</i>	102
<i>Sertralina</i>	149			<i>Trimipramina</i>	35
<i>Citalopram</i>	112			<i>Clomipramina</i>	9
<i>Escitalopram</i>	79			<i>Imipramina</i>	1
<i>Fluoxetina</i>	27				
<i>Fluvoxamina</i>	1				
Totale	595 (44,3%)	377 (28,0%)		147 (11,0%)	
Antidepressivi 2 ^a generazione		SNRI		Altri tipi di antidepressivi	
Principio attivo	N	Principio attivo	N	Principio attivo	N
<i>Trazodone</i>	120	<i>Venlafaxina</i>	60	<i>Bupropione</i>	12
		<i>Duloxetina</i>	20	<i>Mianserina</i>	11
Totale	120 (8,9%)	80 (6,0%)		23 (1,8%)	



CONCLUSIONI/1

- Si conferma anche nel nostro studio, l'alta prevalenza registrata nelle carceri di detenuti giovani, sempre più spesso stranieri
- 1. Disturbi psichici (41,3% totale arruolati)**
 - 2. Malattie dell'apparato gastrointestinale (14,5% totale arruolati)**
 - 3. Malattie infettive e parassitarie (11,5% totale arruolati)**
- La prevalenza di tali condizioni morbose è maggiore nella popolazione detenuta rispetto a quella della popolazione generale

CONCLUSIONI/2

- Il carcere rappresenta un ambiente con una forte tolleranza nei confronti del consumo di tabacco, tale da incrementarne l'utilizzo
- Il basso numero di diagnosi infettive di chi è screenato per la prima volta può essere legato alla mancanza di esami emato-chimici all'ingresso che rende difficile diagnosticare una malattia infettiva

CONCLUSIONI/3

- Nonostante la giovane età media, i detenuti sottoposti a terapia farmacologica assumono in media **2,8 farmaci**
- La maggior parte di questi sono rappresentati da **psicofarmaci (52,3% del totale delle prescrizioni)**, mentre i farmaci antimicrobici costituiscono soltanto il 5,3% delle prescrizioni totali a fronte della notevole diffusione delle malattie infettive nella popolazione detenuta.
- **IL REPORT CONTENENTE TUTTE I RISULTATI DELLA RICERCA E' SCARICABILE ALL'INDIRIZZO:**

www.ars.toscana.it/it/aree-dintervento/la-salute-di/detenuti.html





ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità



Grazie per l'attenzione!

Visita il nostro sito www.ars.toscana.it
e iscriviti alla [Newsletter ARS](#)

Seguici anche su:

[FaceBook](#)

[Twitter](#)

[YouTube](#)